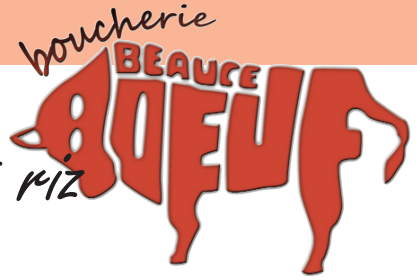


Les bonnes recettes



Boulettes de viande et riz

Ingrédients

- 1 1/2 lbs de boeuf haché
- 1/2 tasse de riz
- 1c. à thé de sel, poivre
- 1c. table d'oignon tranché mince
- 1 bte de crème tomate
- 1/2 tasse d'eau

Préparation

1. Mélanger le boeuf avec le riz, sel et avec l'oignon tranché finement.
2. Faire de petite boulettes et jeter dans le cuisseur auquel on a ajouter crème de tomate et l'eau chauffé.

toutes ces recettes et encore plus sur

www.beauceboeuf.com